

Aalée

Le plein d'activités pour les seniors

PLAN SENIORS
01

adapa
AIDER & ACCOMPAGNER
À DOMICILE

RÉSEAU **UNA**

PRÉSENTE

Le groupe de Parole des proches aidants

UN MARDI PAR MOIS
ENTRE 14H ET 15H30
animé par un psychologue
et un travailleur social

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

3 sessions
dans l'Ain
À
Prévessin-Moëns
Belley, Miribel

Aalée
Action soutenue par la
Conférence des Financiers

Avec le soutien de la
cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie


Prévessin-Moëns

B Ville de
Belley

Miribel
LE MAS RILLIER - LES ECHETS

AIN⁰¹
le Département



POUR QUI ?

Un « **proche aidant** » est celui qui accompagne de manière non professionnelle mais régulière et répétée, une personne de son entourage (conjoint, enfant, parent, frère/sœur, ami) qui se trouve en situation de maladie, de handicap, de perte d'autonomie ou de difficulté. Ce soutien indispensable porte sur plusieurs aspects de la vie quotidienne.

QU'EST-CE QU'UN GROUPE DE PAROLE ?

C'est la rencontre de personnes ayant un point commun, ici, celui de prendre soin et d'accompagner un proche de manière régulière. Le groupe de parole permet de **sortir de chez soi, de rencontrer d'autres personnes et de faire un pas de côté par rapport à sa propre situation**. Le groupe fonctionne selon **des règles partagées par tous à chaque séance** : écoute, respect, bienveillance, non jugement. Les discussions s'appuient sur un thème défini à l'avance et la circulation de la parole est garantie par les intervenants professionnels. Les séances incluent un temps de détente.

OÙ ET QUAND ?

Miribel
LE MAS MILLIER - LES ECHETS

Centre socio-culturel
Salle du Conseil
17 rue Joseph
Carre
01700 MIRIBEL

14/09/2021
26/10/2021
23/11/2021
14/12/2021
04/01/2022
25/01/2022
15/02/2022


Prévessin-Moëns

Maison des familles
Le Prieuré Bât. W
01280 PREVESSIN MOENS

21/09/2021
09/11/2021
30/11/2021
11/01/2022
01/02/2022
22/02/2022
08/03/2022

B Ville de **Belley**

Maison des sociétés
98 Rue de la République
01300 BELLEY

19/10/2021
16/11/2021
07/12/2021
18/01/2021
08/02/2022
01/03/2022
15/03/2022

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE
dans le respect des gestes barrières
et des mesures sanitaires en vigueur

PLUS D'INFORMATIONS
07 87 07 47 78
prochesaidants@adapa01.com



www.adapa01.fr

rubrique « événements »

Accueil des proches que vous aidez sur demande, transport accompagné possible

